

Receptes literàries...



Març 2008

Parlem de la mort d'un ésser estimat (II)

Parlen els professionals

Baum, Heike.

¿Está la abuelita en el cielo?
Barcelona : Oniro

Guia que servirà per a que els nostres fills de 3 a 7 anys s'enfrontin millor a les petites i grans comiats, inevitables a la vida. En capítols informatius i clars s'explica per què els nens assimilen el dol de manera diferent, i el que poden fer els pares i educadors per assistir-los amb tacte i prudència.

Díaz Teba, Immaculada.

I ara, on és? Com ajudar els nens i els adolescents a entendre la mort.
Barcelona : Viena

L'autora, des de la seva experiència com a psicòloga especialitzada en atenció al dol, respon aquelles preguntes que aborden als adults a l'hora de parlar de la mort als més petits. Amb una visió clara i orientadora, explica també com és la idea de mort en cada etapa i quines són les reaccions normals dels nens i els adolescents davant d'una pèrdua.

Huisman-Perrin, Emmanuelle.

La mort explicada a la meva filla.
Barcelona : Empúries

Parlar de la mort sempre resulta difícil, i encara més si ens adrecem a una persona jove. L'autora ens demostra que conversar sobre la mort amb els nostres fills és una de les millors maneres d'estimar la vida. Els infants en parlen sovint, i si en créixer deixen de fer-ho és perquè ja no gosen, conscients com són de l'angoixa que s'amaga darrere del silenci dels adults. Aquest llibre és un text a dues veus que ajuda a entendre la mort com una experiència dolorosa, però també com un fenomen natural i acceptable.

Ibarrola, Begoña.

Cuentos para el adiós.
Madrid : SM, 2004

Aquest llibre pretén servir d'ajuda i orientació als adults, tant a pares com a educadors, facilitant-los la tasca d'enfrontar al nen amb la realitat de la mort que, tot i ser quotidiana, no ha d'impedir-los gaudir de la vida i viure-la amb il·lusió

James, John W. ; Friedman, Russell ; Landon Matthews, Leslie.

Cuando los niños sufren.
Madrid : Los Libros del Comienzo

Llibre per als adults que volen ajudar als nens a recuperar-se de la mort d'un ésser estimat, d'un divorci, d'una mudança i d'altres pèrdues emocionals. Els autors presenten, en aquest llibre, un mètode accessible que aporta suggeriments concrets per a completar el dol de forma sana, il·lustrant sobre el què convé dir i fer per a assumir les pèrdues i completar el dol de la forma més sana possible.

Kroen, William C.

Cómo ayudar a los niños a afrontar la pérdida de un ser querido, un manual para adultos. Barcelona : Oniro

En un llenguatge clar i concís, l'autor ofereix consol, compassió i sòlids consells a qualsevol adult que estigui ajudant a un nen a fer front a la mort d'un ésser estimat. Il·lustrat amb anècdotes sobre casos reals, el llibre explica com els nens perceben la mort i reaccionen davant d'ella.

Labbé, Brigitte.

La Vida i la mort.
Barcelona : Cruïlla

Aquest és un llibre per parlar de la mort amb nens i nenes a partir de set i vuit anys, però molt senzill, amb exemples, que us pot donar algunes idees per afrontar aquest tema.

Poch i Avellán, Concepció.

De la vida i de la mort, reflexions i propostes per a educadors i pares.
Barcelona : Claret

És important que les persones adultes descobrim el sentit de la mort que sempre va lligat al sentit de la vida, i que tinguem l'encert de saber-lo transmetre als nostres fills i filles. Aquest llibre és un instrument molt valuós per ajudar-nos en aquesta difícil tasca.

Turner, Mary.

Cómo hablar con niños y jóvenes sobre la muerte y el duelo. Barcelona : Paidós

Quadern d'exercicis creat per a ajudar als adults a parlar sobre la mort i el dol amb nens i joves. Es tracta d'ajudar als més petits a que expressin les seves idees i sentiments, les seves pors i preguntes al respecte.

Vassart, María M.

Llibre de la vida, llibre de l'altra vida.
Barcelona : Montena

Un eficaç instrument per a pares i educadors que respon algunes preguntes compromeses sobre el néixer i el morir. Llibre reversible que explica dues històries: una sobre la concepció, embaràs i naixement dels nens, i l'altra sobre la vivència del procés de la mort que fa un nen: les preguntes que se li generen, la necessitat de respostes vàlides, la incomprensió, i el voler participar en tot el procés.

Wolfelt, Alan.

Consejos para niños ante el significado de la muerte. Barcelona : Diagonal/Grup 62

Llibre dirigit a nens de 6 a 12 anys que pateixen per la mort d'un ésser estimat. El missatge bàsic del llibre és que els nens han de plorar la mort d'aquesta persona, és a dir, fer dol, exterioritzar el dolor, si volen superar-ho. També necessiten el suport i la comprensió dels adults.